



«Утверждаю»
Директор МБОУ
«ООШ д. Починок-Сутер»
А.А.Гильманова

Введено в действие приказом
№ 81/1 от 28.08.2025г.
Принят на педагогическом совете
Пр.№ 1 от 28.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «ООШ д. Починок-Сутер»
(дошкольное образование)
Кукморского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Устава МБОУ «ООШ д.Починок-Сутер»;
- Образовательной программы дошкольного образования МБОУ «ООШ д.Починок-Сутер» (далее – ОП ДО)

С целью исключения перегрузок воспитанников в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает в первой и второй группах детей раннего возраста – 20 минут, младшей и средней группах - 30 и 40 минут, старшей группе – 50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- продолжительность образовательной деятельности для детей от 1 года до 2 лет – не более 10 минут, от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1 года до 2 лет - 2 раза в неделю, от 2 до 7 лет организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- первой и второй группах детей раннего возрастав – 10 минут; младшей группе – 15 минут; средней группе – 20 минут; старшей группе – 25 минут; подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на свежем воздухе.

В соответствии с содержанием ОП ДО, в учебном плане отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений

Учебный план на 2025-2026 г.

Обязательная часть										
№ п/п	Базовые образовательные области	Младшая группа			Средняя группа			Подготовительная к школе группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	2	8	73	2	8	73	3	12	110
1.1	Физическое развитие	3	12	110	3	12	110	3	12	110
2.	Образовательная область «Познавательное развитие»	3	12	110	3	12	110	3	12	110
2.1	Окружающий мир (предметный и социальный мир)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
2.2	Природа (природное окружение, экологическое воспитание)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
2.3	Математическое представление	1	4	37	1	4	37	2	8	74
3.	Образовательная область «Речевое развитие»	1	4	36	1	4	36	2	8	74
3.1	Форм. словаря, звук. кульп речи, грам. строй речи, связн. речи /Подготовка к обучению грамоте	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	37
3.2	Подготовка к обучению и грамоте	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	37
4.	Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»	4	16	147	4	16	147	4	15	147
4.1	Рисование	1	4	37	1	4	37	1	4	37
4.2	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,3	1	12

4.3	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,3	1	12
4.3	Прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	0,3	1	12
4.5	Музыка	2	8	74	2	8	74	2	8	74
5.	Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	1	4	37	1	4	37	1	4	37
	Социальное отношение, форм.основ гражд. и патриотизма, труд.воспит., форм.безоп.поведения	-	-	-	-	-	-	1	4	37
	Работа по 4-м направлениям (социальное отношение, формирование основ гражданственности и патриотизм, трудовое воспитание; формирование основ безопасности) в рамках режима дня.									
	ИТОГО кол-во ООД обязательной части в неделю/месяц/год	10	40	366	10	40	366	13	51	478
II.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
1.	Образовательная область «Речевое развитие»	В рамках режима дня						2	8	74
1.1.	Русский язык							2	8	74
ИТОГО количество ООД части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год		-	-	-	-	-	-	2	8	74
ИТОГО количество ООД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год		10	40	366	10	40	366	15	59	552
ИТОГО в часах в неделю		2 ч 30 мин			3 ч 20 мин			7 ч 30 мин		

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гильманова А.А.		Подписано 30.01.2026 - 22:37	-